

# Petra Hugo

## Trauer-Wege-Leben



**TrauerWege- Qualifizierung**

### Trauerprozesse und Trauerbegleitung Lehrgänge und Seminare

**2020 - 2022**

**Große Basisqualifizierung / Bundesverband  
Trauerbegleitung BVT e.V.**

[www.trauer-wege-leben.de](http://www.trauer-wege-leben.de)

[p.hugo@trauer-wege-leben.de](mailto:p.hugo@trauer-wege-leben.de)

039000-929917

Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung e.V.

Unsere Bildungsangebote richten sich an Sie... wenn Sie ihren Blickwinkel, ihre Haltung und Fähigkeiten im Umgang mit Tod, Trauer- und Veränderungsprozessen entwickeln und erweitern möchten - **aus persönlichem Interesse und/oder in ihrem beruflichem oder ehrenamtlichen Tätigkeitsfeld** wie z.B.: Lebens- Sterbe- und Trauerbegleitung, Seelsorge, Bestattungs- und Friedhofskultur, Trauerfeier, Ritualgestaltung, Beratung und Therapie, Medizin und Pflege, Hospiz und Palliativ Care, Geburtshilfe, Altenarbeit, Gestaltung von Lebensübergängen, Pädagogik usw.  
**Unsere Fort- und Ausbildung** dient dem Lebens-Lernen und der Persönlichkeitsentwicklung sowie der fachlichen Kompetenzerweiterung im beruflichen / ehrenamtlichen Kontext. Sinn ist die Förderung und Vertiefung von

Lebenswissen und von Fähigkeiten zur trauerorientierten Begegnung, Begleitung und Beratung:

- Erkennen und Verstehen von Trauerprozessen bei Verlust- und Übergangssituationen
- Vertiefung von Einfühlungsvermögen und Vertrauen in Trauerprozesse als Lebensprozesse
- Kenntnisse zu methodischen und strukturellen Ansätzen
- Möglichkeiten und Grenzen der Trauerbegleitung
- bewusster Umgang mit eigenen Erfahrungen, Empfindungen und Haltungen, Fähigkeiten und Grenzen
- Entwicklung von Haltungen, Ideen und Projekten
- Beiträge zu einer zeitgemäßen Trauer- und Übergangskultur

**Elemente** sind Fachwissen verbunden mit eigenem Erleben / Selbsterfahrung, Reflexion und Training, Praxistransfer. Unsere Bildungsarbeit ist geprägt durch ganzheitliche Lernkonzepte, Gestalt- und systemische Sichtweise, Zyklisches Arbeiten, Symbolarbeit, Gestaltung von Ritualen Abläufen / Ritualen, kreative und meditative Elemente, Bewegung, Singen, Tanzen.

**Ihre Teilnahme** ist in verschiedener Form möglich: an einzelnen Seminaren, an Lehrgängen, am gesamten Ausbildungszyklus. Eine wesentliche **Voraussetzung** ist Ihre Bereitschaft zum Einbringen der eigenen Person und zum Einlassen auf Lernprozesse in der Gruppe. Für weitere Informationen oder zur Entscheidungshilfe bitte anrufen.

**TrauerWege- Qualifizierung in**

### Trauerbegleitung 2020 - 2021

**Die Große Basisqualifizierung / BVT e.V. mit Zertifikat „TrauerWege – Qualifizierung in Trauerbegleitung“**

besteht aus mehreren Modulen, an denen Sie auch einzeln teilnehmen können (mit Teilnahmebescheinigung). Der Einstieg ist in beliebiger Reihenfolge möglich.

**Kosten** Ausbildungszyklus: 3460 € + Tagungshaus  
Zu den Lehrgängen ist Ratenzahlung oder Gesamtzahlung möglich. **Zuschüsse** s. website.

**Ort** Tagungshaus d. Bildungsnetzwerks Magdeburg (gut erreichbar auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln)  
[www.bildungsnetzwerk-magdeburg.de](http://www.bildungsnetzwerk-magdeburg.de)

EZ/DZ & Vollpension pro Nacht: ca. 76 / 64 €

**Anmeldung** [www.trauer-wege-leben.de](http://www.trauer-wege-leben.de) oder per Post

**Große Basisqualifizierung Trauerbegleitung / BVT e.V.**

**Module:** 28 Seminartage + Supervision etc.

\* **Lehrgang „Trauerbegleitung - Methoden und Themen“** Fachwissen, Haltung, Methodik und Training, spezielle Themen. vier Seminare, ca. 100 Ustd.

\* **Lehrgang „Trauerprozesse und Trauerbegleitung – Persönliche Kompetenz“** Fachwissen, Erfahrungen, Haltungen, Fähigkeiten und Training sechs Seminare, ca. 130 Ustd.

\* **FachSupervisionen** in vier Einheiten  
Reflexion von Praxis und persönlichen Berührungspunkten, Entwicklung eigener Konzepte und Projekte usw.  
Termine & Orte werden im Verlauf vereinbart.

\* **Intervision** in selbst organisierten Kleingruppen zur Entwicklung des persönlichen und beruflichen Prozesses

\* **Kolloquium** nach Erstellung einer Abschlussarbeit  
Termin & Ort werden mit den Teilnehmer\*innen vereinbart.

### © Seminare und Lehrgang 2020 - 2021 Trauerbegleitung - Methoden und Themen

Diese vier Seminare können als Lehrgang bzw. Modul des Ausbildungszyklus sowie einzeln belegt werden. Sie beschäftigen sich mit methodischen Ansätzen und Begleitungs-Training sowie mit speziellen Themen der Lebens- und Trauerbegleitung. Das erste Seminar bietet auch eine Einführung in den Lehrgang.

**Lehrgang:** 12 Arbeitstage / 10 Übernachtungen

**Seminare:** 2,5 bis 3,5 Arbeitstage / 2 - 3 Übernachtungen

**Ort** Tagungshaus des Bildungsnetzwerks Magdeburg

**Kosten** Gesamtlehrgang 1240 € zzgl. Tagungshaus  
Seminar einzeln: Fr-So 2,5 Tage 270 €

Do-So 3,5 Tage 370 € zzgl. Tagungshaus

**Leitung** Petra Hugo & weitere Referentinnen in

Seminarabschnitten: Heide Mäder, Josefine Lammer

**Anmeldung** bitte bis 8 Wochen vor Termin, bei freien Plätzen auch später noch möglich.

### Der Lebenskreis - Biografiearbeit

Der „Lebenskreis“ bietet einen methodischen Rahmen, sich das eigene - auch von Verlusten geprägte - Leben von der Gegenwart her zu betrachten, und seine Auswirkungen auf die Gegenwart zu erkennen. So können wesentliche

Ereignisse im Zusammenhang gesehen und in eine "neue" heilsame Ordnung gebracht werden. Verluste und Trauer können als Teil der eigenen Geschichte anerkannt und daraus entwickelte Kraftquellen und Fähigkeiten erspürt werden. Ebenso ist es möglich, nicht genügend gelebte Trauer zu erkennen. Die Lebenskreisarbeit (nach Rm. Smeding / Petra Hugo) beinhaltet kreative Ausdrucksformen wie Malen, Schreiben und Gestalten mit Materialien. Sie lässt sich auch in Bezug auf andere Lebensthemen anwenden.

**Termin 27.- 30.08.2020** (Do 16 bis So 14 Uhr)

### **Zyklisches Arbeiten, Symbolarbeit und Rituale**

Das Zyklische Arbeiten bietet eine methodische Entsprechung zum zyklischen Ablauf von Lebens- und Trauerprozessen. Das Einbeziehen von Symbolen als Ausdruck von Gefühlen und inneren Bildern erlaubt ein Wahrnehmen und Umgehen mit der Trauer, das behutsam und deutlich zugleich ist. Beides miteinander verknüpft unterstützt die Entfaltung der Trauer mit ihren Schmerzen *und* ihren heilsamen Kräften. Das Zyklische Arbeiten gibt Rahmen und Halt für alle beteiligten Personen und für die Gestaltung von Raum und Zeit, von Abläufen und Gruppen, von rituellen und symbolischen Gestaltungen. *Mit Heide Mäder in einem Seminarabschnitt.*

**Termin 08. - 11.10.2020** (Do 16 bis So 14 Uhr)

### **Trauer im Erleben von Kindern und Jugendlichen**

Wie Kinder Verluste, Tod und Trauer erfahren, prägt sie ihr Leben lang und wirkt sich auf ihr Vertrauen ins Leben aus. Diese Situationen bilden eine Herausforderung an Erwachsene, in wahrhaftiger Beziehung zu den jungen Menschen zu sein, mitsamt ihren eigenen Gefühlen und Unsicherheiten. Und auch in der Begleitung von Erwachsenen werden deren Kindheitserfahrungen berührt. Gleichzeitig gibt es viel von und mit Kindern & Jugendlichen zu lernen, denn häufig verfügen sie über ein recht ursprüngliches Verständnis von Leben und Tod. Im Seminar wird Wissen um Erleben und Bedürfnisse von Kindern verbunden mit eigenen Erfahrungen aus Ihrer Kindheit und Jugend. *Mit Josefine Lammer in einem Seminarabschnitt.*

**Termin 27. - 29.11.2020** (Fr 16 bis So 14 Uhr)

### **Training in Begegnung und Begleitung**

Die Begleitung von trauernden Menschen, sei es einzeln oder in Gruppen, erfordert ein menschliches Miteinander ebenso wie eine fachliche Kompetenz. Dazu gehört z. B. ein bewusster Umgang mit Leitung und Rolle, mit Auftrag,

Absicht und Verantwortlichkeit, mit Mitgefühl und Grenzen, mit Kraftquellen und Schutz. Unsere Begegnungs- und Wahrnehmungsfähigkeit ist ein zentrales Element aller Begleitung und Beratung. In diesem Seminar findet eine vertiefte Einübung in Begleitung und ihre vielfältigen Aspekte statt. **Die Teilnahme** ist nur möglich nach vorheriger Teilnahme an einem anderen Seminar.

**Termin 29. - 31.01.2021** (Fr 16 bis So 14 Uhr)

### **Lehrgang 2021 - 2022**

#### **Trauerprozesse und Trauerbegleitung - Persönliche Kompetenz**

Dieser Lehrgang kann einzeln bzw. als Modul des Ausbildungszyklus belegt werden. Er dient der grundlegenden Beschäftigung mit Trauerprozessen und mit Fähigkeiten zur Trauerbegleitung im Rahmen einer festen Gruppe. Inhalte: Vermittlung eines fachlichen Fundaments, Beleben und Reflektieren eigener Erfahrungen sowie Entwicklung und Festigung einer angemessenen Haltung zu Verlust, Tod und Trauer. Zyklisches Arbeiten und Symbolarbeit werden als methodische Ansätze erfahrbar. 16 Arbeitstage, 13 Übernachtungen

**Ort** Magdeburg

**Kosten** 1700 € zzgl. Tagungshaus

**Leitung** Petra Hugo,

**Anmeldung** bitte bis 8 Wochen vor Beginn, bei freien Plätzen auch später noch möglich.

#### **Sem 1 Begegnung miteinander und mit der Trauer**

Inhalte sind die Einführung in Fachwissen und Haltungen zu Trauerprozessen und Begleitung, verbunden mit Selbsterfahrung und methodischen Ansätzen. Die Einführung in den Lehrgangsablauf, das Kennenlernen und die Bildung der Gruppe, Ihre Fragen usw. bekommen Platz. (Im direkten Anschluss besteht noch die Möglichkeit zur Abmeldung vom Lehrgang.)

**Termin 26. - 28.03. 2021** (Fr 16 bis So 14 Uhr)

#### **Sem 2 Verlustererfahrungen und Trauerprozesse**

Durch die Kenntnis der Prinzipien und Gefühle im Trauerzyklus und des individuellen Erlebens trauernder Menschen können wir ihre Entwicklungen und ihre ganz eigene Art des Trauerns verstehen, sowie ihre stärkenden und belastenden Bedingungen. Dies ist der Entfaltung heilsamer Kräfte förderlich. Das Fachwissen wird vertieft

durch das Erschließen Ihrer eigenen Verlustererfahrungen und Trauerprozesse, auch mit Symbolarbeit.

**Termin 13. - 16.05.2021** (Do 16 bis So 14 Uhr)

#### **Sem 3 Fähigkeiten zur Trauerbegleitung**

Aus dem Prozessen und den Bedürfnissen trauernder Menschen entstehen bestimmte Anforderungen an die Begleitung. Und: in der Begleitung ist die eigene Persönlichkeit unser wichtigstes „Werkzeug“. Welche Haltung möchte ich (weiter) entwickeln für eine angemessene Begleitung anderer Menschen? Was tut mir gut, gibt Boden und Halt? Welche Erfahrungen, Möglichkeiten und Grenzen tragen wir in uns?

**Termin 02. - 04.07.2021** (Fr nachm. bis So mittag)

#### **Sem 4 Dieses Seminar wird neu konzipiert.**

**Termin 03. - 05.09.2021** (Fr 16 bis So 14 Uhr)

#### **Sem 5 Sterben und Tod im Fluss des Lebens**

In unsere Begegnungen mit (trauernden und sterbenden) Menschen fließen immer auch - bewusst oder unbewusst - unsere Einstellungen zum Tod ein und prägen sie mit. Kern dieses Seminars ist daher die Beschäftigung mit der eigenen Sterblichkeit, z.B. in Form einer Sterbevisualisierung oder ähnlichen Übungen. So wird es möglich, sich der eigenen (spirituellen) Vorstellungen, Phantasien und Ängste bewusster zu werden und ihre Auswirkungen auf das eigene Leben und den Umgang mit anderen Menschen zu erspüren.

**Termin 05.- 07.11. 2021** (Fr 16 bis So 14 Uhr)

#### **Sem 6 Abschied erleben und gestalten**

An diesem Wochenende schließt sich der Kreis des Lehrganges. Wir halten Rückblick auf das, was in der gemeinsamen Zeit erlebt und gelernt wurde und wenden uns noch offenen Fragestellungen zu. Das Abschiednehmen, auch in der Begleitung, wird betrachtet. Der Abschied von der Lehrgangsgruppe wird gemeinsam vorbereitet und gestaltet, auch in Form eines Rituals.

**Termin 29.-31. Jan. 2022** (Fr 16 bis So 14 Uhr)